

## Faktenblatt Workshop 5

Die 1978 gegründete Stiftung Pro Mente Sana ist die erste PatientInnenorganisation in der Schweiz im Bereich Psychiatrie. Sie setzt sich für die Interessen und Rechte psychisch beeinträchtigter Menschen ein und kämpft gegen Vorurteile sowie für die soziale und berufliche Inklusion der betroffenen Menschen.

Zu den Dienstleistungen gehört die kostenlose telefonische Beratung bei psychosozialen oder rechtlichen Fragen und ab Juni 2015 auch E-Beratung. Pro Mente Sana publiziert Ratgeber und Informationsbroschüren über psychische Krankheiten und ist Herausgeberin der Zeitschrift „Pro Mente Sana aktuell“, die über Entwicklungen in der Psychiatrie sowie über Erkrankungsbilder und deren Behandlung berichtet.

Neben der Zentralstelle in Zürich betreibt die Stiftung eine Niederlassung in Genf und eine Aussenstelle in Mendrisio. Sie finanziert sich über öffentliche Beiträge von Bund, Kantonen und Gemeinden, über Spenden sowie mit dem Ertrag aus dem Stiftungskapital und den Dienstleistungen.

## Projekt für Arbeitgebende

Im Rahmen der Kampagne „Wie geht's Dir?“ wurde das „Pilotprojekt Handlungsfeld Arbeit“ weiter ausgebaut. Das Thema Arbeitswelt ist seit 2015 einer der Schwerpunkte der Tätigkeit von Pro Mente Sana. Ein Pilotprojekt für Arbeitgebende soll aufzeigen, wie dieses Handlungsfeld künftig weiterentwickelt werden soll. Das Pilotprojekt umfasst die folgenden sieben Module, die als Ganzes oder einzeln gebucht werden können:

- Informations- und Sensibilisierungsworkshop
- Aufklären statt ausgrenzen
- Einbindung von Peers (ExpertInnen aus Erfahrung)
- Stammtisch mit Ruedi Josuran
- Workshop Gesprächstipps (in Vorbereitung)
- Webinare
- Podcasts

Für weitere Auskünfte zum Pilotprojekt «Handlungsfeld Arbeit» steht Ihnen Marcel Wisler ([m.wisler@promentesana.ch](mailto:m.wisler@promentesana.ch)) gerne zur Verfügung.

## Juristische, Psychosoziale und Peer-Beratung

Teilfinanzierung durch den Leistungsvertrag mit dem BSV, nach Art. 74 IVG.

### Angebote (blended counseling)

#### Telefonberatung:

Kostenlose juristische und psychosoziale Beratung durch Fachpersonen.  
Auf Wunsch anonym.

- **Deutschschweiz:** Tel. 0848 800 858 | Mo, Di, Do 9.00-12.00 und Do 9.00-14.00 Uhr.
- **Romandie:** Tel. 0840 0000 61 62 | lundi, mardi, jeudi de 10.00h à 13.00h
- **Ticino:** Tel. 091 646 83 49 | lu, ma 9.00-11.30 / 13.30-17.00, me 9.00-11.30h

#### E-Beratung (nur Deutschschweiz):

Login via [www.promentesana.ch](http://www.promentesana.ch)

Anonyme Psychosoziale e-Beratung durch ExpertInnen aus Erfahrung (**Peers**) und **Fachpersonen**.  
Antwort innert 3 Werktagen. Registrierung mit Pseudonym und Passwort.

#### Face-to-Face / Kontaktberatung:

Auf Wunsch möglich, in Zürich und Tessin

#### Beratung Fakten (Gesamtschweiz):

- **Anzahl Beratungen:** 2859, davon 151 e-Beratungen (30 durch Peers)
- **Anzahl KlientInnen:** 2123 Personen  
→ 65% Betroffene, 24% Angehörige, 11% Bezugspersonen (z.B. Fachpersonen)
- **Top-Themen:**

Sozialversicherungen / IV	26%
Soziale / Berufliche Inklusion	21%
Behandlungsmöglichkeiten	15%